Консультация для родителей.

Ребёнок — ябеда.

Хорошо или плохо?

**"Быть ябедой - это очень плохо!"** так говорят родители в ответ на многочисленные жалобы ребёнка, прерывая его на полуслове или не до конца выслушивая. Может быть, кроха просто хочет поведать о произошедшем, чтобы воспитательница или мамочка приняли мудрое решение - объяснили, почему иные дети поступают неправильно, разрешили ссору, наказали виновника. Скорое навешивание ярлыка "ребёнка-ябеды" приводит к тому, что малыши совсем перестают делиться своими чувствами. Где проходит граница между желанием восстановить справедливость и "доносом"? тиснув зубы, зло декларируем: «мы не любим ябед», «ябедничать плохо», сердито одергиваем детей или просто испытываем неловкое от наушничества чувство…

Или наоборот, всячески поощряем поведение ябед, выспрашиваем у детей, «что делала тетя на прогулке», «а ваша учительница, что сказала», а может, призываем деток к абсолютной честности и потом играем на этом… В принципе, как и к любому другому проявлению детского характера, к ябедничеству нет однозначного отношения. Здесь нельзя сразу кидаться обидными и категоричными словами, навешивать ярлыки «ябеда», «вредина», «стукач», тут важно родителю успокоиться и разобраться, а почему, собственно, ребенок решил сообщить вам какую-либо информацию? Какие выгоды он от этого получит? Да и получит ли?Ябедничество - это только средство добиться того, что хочется. Это элемент тактики, служащий достижению какой-то цели, удовлетворению потребности. Основные потребности, о которых можно говорить в ситуации с ябедничеством: потребность в безопасности, в сохранении своего "я", в одобрении и уважении взрослого, желание избежать незаслуженного наказания. Эти потребности вполне обоснованы, вот только тактика (ябедничество) выбрана неверно! Поэтому очень важно показать ребенку другой, лучший путь для удовлетворения имеющейся потребности. Также к ябедничеству могут привести жесткое требование следовать социальным нормам (например, всегда говорить правду) и шантажная модель поведения в семье. Однако надо отличать истинное ябедничество от того, что им вовсе не является. Что же делать, когда ваш ребенок ябедничает? Реагировать на ябедничество нужно обязательно. Для начала выясните истинные причины доноса. Затем нужно выразить и свое мнение. Например: «Да, папа так сделал/сказал, и это его мнение». Ребенок постепенно будет видеть, что есть много точек зрения на одну и ту же проблему, и все они могут быть правильными. Часто ребенок-ябеда не получает ласку и внимание и стремятся компенсировать этот недостаток, поэтому чаще хвалите малыша, прислушивайтесь к его словам, уважайте его личность. Помните о возрастных особенностях ябедничества. Не стоит бить тревогу, если Вашему ребенку меньше 5 лет. Не нужно категорически заявлять, что ябедничать плохо, этим вы только усугубите ситуацию и подорвете доверие ребенка. Если Ваш ребенок настоящий ябеда дайте ему понять, что не пойдете у него на поводу, но на Вашу помощь в трудной ситуации он всегда может рассчитывать. Желательно привлекать к разбору полета обе стороны, чтобы каждый смог высказать свою точку зрения. Так дети научатся самостоятельно разрешать конфликты. Сравнивать детей также не допустимо. Игровая ситуация, когда дети проигрывают щекотливые ситуации, также научат детей адекватным моделям поведения. Доверительные отношения и стремление понять своего ребенка, помогут Вам вырастить успешных и счастливых людей.