Консультация для родителей

«Играем пальчиками и развиваем речь»

Цель: Повышение профессиональной компетентности родителей по использованию пальчиковой гимнастики в работе с детьми

Задачи:

1. Закрепить умения родителей применять полученные знания в практике.

2. Дать им возможность заимствовать элементы педагогического опыта для улучшения собственного.

Ход.

Исследователями института физиологии детей и подростков АПН установлено, что уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Как правило, если движения пальцев развиты в соответствии с возрастом, то и речевое развитие ребенка в пределах возрастной нормы.

Поэтому тренировка движений пальцев рук является важнейшим фактором, стимулирующим речевое развитие ребенка, способствующим улучшению артикуляционной моторики, подготовке кисти руки к письму и, что не менее важно, мощным средством, повышающим работоспособность коры головного мозга.

Мы используем следующие виды работы, способствующие развитию мелких мышц пальцев и кистей рук:

1. Игры с пальчиками, сопровождающиеся стишками, потешками.

2. Специальные упражнения без речевого сопровождения, объединенные в комплекс гимнастики для развития мелкой моторики рук, так называемая пальчиковая гимнастика.

3. Игры и действия с игрушками и предметами: раскладывание пуговиц, палочек, зерен, нанизывание бус, колечек, пуговиц на нитку, застегивание и расстегивание пуговиц, игры с мозаикой.

4. Изобразительную деятельность: лепку из пластилина, раскрашивание картинок, обведение контуров, штриховку, рисование карандашом и красками, разнообразную работу с ножницами.

В начале учебного года дети часто испытывают затруднения в выполнении многих упражнений для рук. Эти упражнения прорабатываются постепенно, вначале выполняются пассивно, с помощью взрослых, а по мере усвоения дети переходят к самостоятельному выполнению.

Работа по развитию кистей рук должна проводится систематически и дома.

Как правильно выполнять пальчиковую гимнастику.

- сначала упражнения выполняются медленно, надо, чтобы ребёнок правильно воспроизводил и удерживал положение кисти или пальцев, и правильно переключался с одного движения на другое.

-упражнения отрабатываются сначала одной рукой, после этого - двумя одновременно.

-сначала рекомендуется использовать зрительный образ (рисунок, картину) и объяснить, как должно выполняться упражнение.

Упражнения для пальчиковой гимнастики

(выполняются сидя или стоя)

1. Сжимание пальцев в кулак и разжимание (по 20 раз):

- ладонями вверх;

- ладонями вниз;

- обеих рук попеременно;

- правой и левой поочереди.

Выполняются с силой, в сжатом положении фиксируется на 2-3 сек.

2. Вращение кистями рук (по 10 раз):

- в правую, затем в левую сторону;

- вовнутрь (обеими кистями)

- наружу.

3. Выгибание кистей рук (по 10-15 раз) (можно выполнять упражнения из положения «руки в стороны»)

- одновременно

-правой, левой по очереди

4. Прогибание кистей рук (по 10-15 раз)

- одновременно

-правой, левой по очереди

5. Чередование выгибания и прогибания.

6. Соприкосновение подушечек пальцев – «Пальчики здороваются» (по 10-15 раз)

- пальцы правой руки – с большим пальцем правой руки;

- пальы левой руки – с большим пальцем левой руки;

- то же одновременно двумя р уками;

- пальцы правой руки- с соответствующими пальцами левой.

7. «Щелчки» (по 10раз)

8. «Коготки»- сильное полусгибание и

разгибание пальцев (по 10-20раз)

9. Сгибание и разгибание пальцев в кулак по очереди (по 10раз):

- правой руки

- левой руки

-обеих рук одновременно.

Сначала начиная с большого, затем начиная с мизинца.

10. «Ножницы»- разведение пальцев в стороны (по 10 раз):

- правой, затем левой руки;

- обеих рук одновременно;

-соединив ладони вместе.

11. «Замок»- ладони вместе, пальцы переплетены (по 10-20 раз):

- сдавливание ладоней с силой;

-вращение (поворот вправо-влево);

- наклоны вправо-влево – сгибание и разгибание в лучезапястных суставах;

- разворачивание ладоней наружу и выворачивание в обратную сторону, не расцепляя переплетенных пальцев;

-«Солнечные лучи»- руки в «Замке» подняты вверх; ладони крепко сжаты, пальцы с силой разжимаются и сжимаются вновь.

12. Упражнения с сомкнутыми ладонями (по 5-10 раз)

- сомкнутые ладони перед грудью наклоняются вправо-влево, преодолевая сопротивление;

- движение сомкнутыми ладонями перед грудью вперед-назад;- сомкнутые ладони вытянуты вперед - разведение кистей в стороны, не размыкая запястий;

- «Цветок»: сомкнутые ладони подняты вверх - разведение кистей, не размыкая запястий.

13. «Фонарики»- вращение свободными кистями рук (по 10 раз)

14. Потряхивание расслабленными кистями:

-руки вверх;

-руки в стороны

-руки согнуты в локтях, кисти опущены вниз.